

# ANMELDUNG

**Bitte drucken Sie das Anmeldeformular aus und schicken oder faxen Sie es ausgefüllt und unterschrieben an: [raum@nicadanza.com](mailto:raum@nicadanza.com) oder**

Nicadanza Bewegung und Tanz  
Schröderstr 4  
10115 Berlin

Hiermit melde ich mich verbindlich für:

**Gruppe zur integrative Körpertherapie .....**

**Erste Termin: .....**

**18:30-20:45 Uhr**

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Telefonnummer:

Email:

Beruf:

Anmerkungen:

---

Ein Termin 40,00 €

**Die Teilnahmegebühr beträgt 280,- Euro für 8 Terminen.** Die vollständige Kursgebühr bitte auf folgendes Konto überweisen: Angela Nicotra GLS Bank IBAN: DE98430609671126542601 BIC:GENODEM1GLS

\_\_\_\_\_ Unterschrift

\_\_\_\_\_ Ort, Datum

**Vielen Dank für Ihre Anmeldung!**

Im Herbst - Oktober bis Dezember - und Frühling - April bis Juni - findet eine **Gruppe für integrative Körpertherapie** statt. **Gespräche und Beratung sind ab sofort möglich.**

**Ziele:** bewusste und wertschätzende Wahrnehmung des eigenen Körpers, Stabilisierung, Flexibilität, Kommunikation und Kontakt mit dir selbst und den anderen.

**Setting:** eine kleine Gruppe, die einen schützenden und vertrauensvollen Raum für Einzelthemen ermöglicht.

**Für wen:** alle, die zur eigenen Entwicklung bereit sind. Menschen mit psychosomatischen Beschwerden sind willkommen.

### **Verbindliche Absprachen für die Therapiegruppe**

- **Schweigepflichtentbindungen für Therapeuten.** Die Therapeutin darf über die Gruppenaktivität mit den Psychotherapeut der Klienten sprechen.

- **Schweigepflicht der Teilnehmer: dritten gegenüber** Stillschweigen über alle Inhalte, die in der Gruppe besprochen werden, und die anderen Teilnehmer bewahren.

- **Pünktlichkeit:** pünktlich erscheinen, am besten früher aber nicht später. Das Ende der Therapie kann nur wenige Minuten abweichen.

- Wenn die Teilnahme verhindert wird, telefonisch oder über sms abmelden. Nach drei Mal **Abwesenheit** wird mit der Therapeutin besprochen ob sinnvoll ist, bei der Gruppe weiter zu machen. Bei definitiver **Abmeldung** von der Gruppe können die TNgebühren nicht zurückgezahlt werden.

- Wenn nach der Gruppe etwas ungeklärt bleibt, die TN können sich bei Therapeutin melden. **Selbstverantwortung:** die Teilnehmer übernehmen die Verantwortung für ihren psychophysische Zustand. Nicht alles was in der Gruppe bewegt wird, kann unmittelbar Halt finden. Die Therapeutin ist offen für Gespräche aber der TN soll auch Hilfe bei seine Psychotherapeut beanspruchen. Bei **plötzlichem Verlassen der Sitzung**, verpflichtet sich der Teilnehmer, sich innerhalb von 24 Stunden bei der Therapeutin zu melden: 030 83038635 oder raum@nicadanza.com.

- Bei jeder Angebot, Übung und Aktivität in der Gruppe darf der TN **Stop** sagen und hat die Möglichkeit während der Stunde sich zurück zu ziehen.

- **Respektvoller Umgang** mit der Leiterin und den Gruppenteilnehmern. Verletzenden und aggressiven Worten oder Handlungen sind nicht erlaubt. Handy während der Therapie ausschalten.

- Bei Rückmeldung und **Feedback** die Regeln des „Halbinsfeedback“ beachten: „ich sehe, ich fühle, ich stelle mir vor“.

- Im Fall von **Krankheit** der Therapeutin und Absage der Stunde wird die Gruppe zu einer späteren Zeitpunkt nachgeholt.

Falls die Gruppe weniger TN haben sollte um sich zu tragen (6), sind freiwillige Spenden erwünscht (jeder Stunde oder einmalig).